



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano

Presidente Dott. Antonello Murgia - Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

Il CP Sulcis Iglesiente - Medio Campidano, in collaborazione con l'Atletica Arbus, organizza il

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESORDIENTI 5-8-10 E RAGAZZI M/F e il

CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETÀ' ESORDIENTI 10 e RAGAZZI M/F.

La manifestazione si svolgerà presso lo Stadio Santa Sofia (?) di Arbus (VS) **Domenica 23 Novembre 2025.**

SCADENZA ISCRIZIONI ORE 24.00 DEL 18 NOVEMBRE 2025

Alla manifestazione potranno partecipare tutti gli esordienti e ragazzi in regola con il tesseramento 2025.

Per motivi organizzativi, e sentito il parere del gruppo giudici di gara, a malincuore, **non sarà consentita la partecipazione di atleti appartenenti ad altri comitati provinciali.**

Regolamento Staffette Esordienti 10 e Ragazzi M/F
del campionato di società:
Vi saranno 3 tipologie di staffetta:

- la mista con la composizione uomo-donna-uomo-donna di atleti della stessa società (*potrà ambire al solo titolo provinciale, non all'attribuzione dei punti ai fini del CdS*);
- la mista "esibizione" (non omologata) con la composizione di uomo-donna-uomo-donna di atleti di differenti società (*non è valida per l'attribuzione né del titolo provinciale né dei punteggi del CdS, ma consentirà anche ad atleti che non hanno sufficienti compagni di squadra, di poter fare una staffetta*).

Regolamento cat. Ragazzi/e.

- Non è consentito l'utilizzo di scarpe chiodate;
 - Non è obbligatoria la partenza dai blocchi, ma saranno obbligatori i 4 appoggi;
 - Nei concorsi effettueranno 1 salto/lancio di prova e 3 salti/lanci di gara.
 - Accedono alla finale dei 60m piani, i 6 migliori tempi delle batterie. La FTP, una volta che avrà preso visione degli iscritti, potrà decidere -d'accordo con la Fiduciaria Provinciale del GGG- di sostituire le batterie in serie e conseguentemente annullare la finale;
 - Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 2 gare (una gara individuale e una staffetta o 2 gare individuali);
 - Eccezionalmente per il *Campionato Provinciale* le regole per il Campionato di Società Ragazzi m/f sono differenti da quello regionale, entreranno in classifica le società che avranno ottenuto un minimo di 6 punteggi e un massimo di 10 punteggi in almeno 6 specialità differenti;
- Vince la società con il miglior punteggio.

Regolamento cat. Esordienti 10 m/f.

- Non è consentito l'utilizzo di scarpe chiodate;
- La partenza è libera;
- Nei concorsi effettueranno 1 salto/lancio di prova e 2 salti/lanci di gara;
- Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 2 gare (una gara individuale e una staffetta o 2 gare individuali);

-Entreranno in classifica le società che avranno ottenuto un minimo di 5 punteggi e un massimo di 10 punteggi in almeno 5 specialità differenti;

Vince la società con il miglior punteggio.

Regolamento cat. Esordienti 5 e 8 m/f.

-Non è consentito l'utilizzo di scarpe chiodate;

-La partenza è libera;

-Ne concorsi effettueranno 1 salto/lancio di prova e 2 salti/lanci di gara;

-Potranno partecipare a 1 gara di corsa e 1 concorso, non a 2 concorsi;

-Concorrono al solo titolo individuale, non a quello societario.

Si fa particolare invito ai tecnici di visionare bene il programma e NON iscrivere atleti a gare in contemporanea o in prossimità. Qualora gli atleti non si presentassero in pedana o alla partenza quando chiamati si applica la norma 4.3 del RTI.

Orario della manifestazione.

CATEGORIE MASCHILI		ORARIO	CATEGORIE FEMMINILI	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		8:30	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Salto in Alto RM Salto in Lungo EM5 (A) Getto del Peso RM	Marcia 1km EM10-RM	9:30	Marcia 1km EF10-RF	Salto in Alto RF Salto in Lungo EF5 (A) Vortex EF8
Salto in Lungo EM8 (B)		9:40	50hs EF10	
	50hs EM10	9:50		
Vortex EM8		10:00	60hs RF	Salto in Lungo EF10 (A)
	60hs RM	10:10		
		10:20	300m EF5	Getto del Peso RF
Salto in Lungo EM10 (B)	300m EM5	10:30		Vortex RF
		10:40	300m EF8	
Salto in Alto EM10	300m EM8	10:50		Salto in Alto EF10
Vortex EM5		11:00	60m RF (batterie)	Salto in Lungo EF8 (A) Vortex EF5
	60m RM (batterie)	11:10		
Salto in Lungo RM (B)		11:20	50m EF10	

	50m EM10	11:30		
Vortex RM		11:40	600m RF	
	600m RM	11:50		Salto in Lungo RF (A)
		12:00	600m EF10	
	600m EM10	12:10		Vortex EF10
		12:20	60m RF (FINALE)	
Vortex EM10	60m RM (FINALE)	12:30		
	Staffette 4x50 ESO 10	12:40	Staffette 4x50 ESO 10	
	Staffette 4x100 RAG	12:50	Staffette 4x100 RAG	
		13:00		

La tassa di iscrizione verrà decurtata direttamente dal conto FIDAL di ogni società.

La busta dovrà essere ritirata in loco da un rappresentante per ogni Società. Le conferme dovranno essere date entro le 9:00.

Premiazioni:

Verranno premiati i primi 3 di ogni gara. Il/La primo/a sarà Campione/ssa Provinciale Individuale su pista 2025.

La società collaboratrice dell'organizzazione può predisporre delle premiazioni per tutti i partecipanti che concluderanno la rispettiva gara, avvisando per tempo le società.

Per le staffette avverrà una premiazione unica dei primi 3 tempi assoluti assegnando però un titolo provinciale differente all'eventuale staffetta mista. Verranno premiate anche le staffette "esibizione" direttamente all'arrivo.

Le società vincitrici del CdS verranno premiate durante l'usuale festa provinciale che si terrà a dicembre in data e sede da definirsi.

Serramanna, 28/10/2025

*Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente - Medio Campidano*